Vie Life DÜŞÜK PROTEİNLİ ET İKAMESİ – 120 g FİYAT: 12 TL / 520 g FİYAT: 40 TL

Hazırlanışı: Ürün içindeki ölçek kaşığından 2 silme karışımı bir kaba koyunuz. 50 ml soğuk su (1/4 su bardağı) ve 1 çay kaşığı tereyağı ilave ediniz. Köfte kıvamını alana kadar bir çatal yardımıyla karıştırınız. Ellerinizi bir miktar yağladıktan sonra yarım cm inceliğinde köfte şekli veriniz. 1-2 yemek kaşığı yağ eklenmiş tavada kızartınız ve servis yapınız.

İçindekiler: Mısır nişastası, tapyoka nişastası, patates unu, inülin, kıvam artırıcılar: ksantan gam ve guar gam, selüloz lifi, maydanoz, kekik, nane, tuz, kimyon, tatlı biber, soğan, et aroması, renklendirici: doğal karamel tozu.

Besin Değerleri (100 g hazırlanmış ürün için)

- Enerji:	155,5	kcal
- Yağ:	0,87	g
- Karbonhidrat:	34,9	g
- Diyet Lifi:	2,93	g
- Protein:	0,58	g
- - Fenilalanin:	31,8	mg
- - Tirozin:	15,2	mg
- - Lösin:	45,2	mg
- - İsolösin:	20,3	mg
- - Lizin:	47	mg

Vie Life DÜŞÜK PROTEİNLİ TAVUK İKAMESİ – 120 + 20 g FİYAT: 12,5 TL / 520 + 200 g FİYAT: 51 TL

Hazırlanışı: Ürün içindeki ölçek kaşığından 2 silme karışımı bir kaba koyunuz. 50 ml soğuk su (1/4 su bardağı) ve 1 çay kaşığı tereyağı ilave ediniz. Köfte kıvamını alana kadar bir çatal yardımıyla karıştırınız. Ellerinizi bir miktar yağladıktan sonra yarım cm inceliğinde köfte şekli veriniz. Kötleteri düşük proteinli nugget kaplama karışımına bulayınız. 1-2 yemek kaşığı yağ eklenmiş tavada kızartınız ve servis yapınız.

İçindekiler: Mısır nişastası, tapyoka nişastası, mısır unu, selüloz lifi, inülin, mantar, tuz, köri, kıvam artırıcılar: karboksimetil selüloz, tavuk aroması.

Besin Değerleri (100 g hazırlanmış ürün için)

- Enerji:	148	kcal
- Yağ:	0,93	g
- Karbonhidrat:	30,5	g
- Diyet Lifi:	8,16	g
- Protein:	0,35	g
- - Fenilalanin:	19,8	mg
- - Tirozin :	9,7	mg
- - Lösin:	31,4	mg
- - İsolösin:	12,9	mg
- - Lizin:	27,8	mg

Vie Life DÜŞÜK PROTEİNLİ OMLET KARIŞIMI – 120 g FİYAT: 11 TL

Hazırlanışı: Ürün içindeki ölçek kaşığından 2 silme karışımı bir kaba koyunuz. 10 yemek kaşığı soğuk su (yarım standart su bardağı) ilave ediniz ve çırpınız (isteğe göre blenderdan geçirebilirsiniz). Çırpılmış omleti 1-2 yemek kaşığı yağ eklenmiş tavada arkalı önlü pişiriniz ve servis yapınız.

Maydanoz, domates, biber, soğan, zeytin, kekik, pul biber, karabiber gibi malzemelerden dilediğinizi ekleyerek omletinizi pişirebilirsiniz.

İçindekiler: Mısır nişastası, kıvam artırıcılar: ksantangam ve karboksimetil selüloz, tuz, maltodekstrin, aromalar: yumurta ve peynir, renklendirici: beta karoten.

Besin Değerleri (100 g)

- Enerji:	336	kcal
- Yağ:	1,86	g
- Karbonhidrat:	75	g
- Diyet Lifi:	9,51	g
- Protein:	0	g
- - Fenilalanin:	0	mg
- - Tirozin :	0	mg
- - Lösin:	0	mg
- - İsolösin:	0	mg
- - Lizin:	0	mg

Vie Life DÜŞÜK PROTEİNLİ SEBZELİ OMLET KARIŞIMI – 120 g FİYAT: 11 TL

Hazırlanışı: Ürün içindeki ölçek kaşığından 2 silme karışımı bir kaba koyunuz. 10 yemek kaşığı soğuk su (yarım standart su bardağı) ilave ediniz ve çırpınız. Çırpılmış omleti 1-2 yemek kaşığı yağ eklenmiş tavada pişiriniz ve servis yapınız.

İçindekiler: Mısır nişastası, kıvam artırıcılar: ksantan gam ve karboksimetil selüloz, maydanoz, domates, kapya biber, mantar, tuz, maltodekstrin, aromalar: yumurta ve peynir, renklendirici: beta karoten.

Besin Değerleri (100 g hazırlanmış ürün için)

- Enerji:	115	kcal
- Yağ:	0,79	g
- Karbonhidrat:	24,1	g
- Diyet Lifi:	4,24	g
- Protein:	0,75	g
- - Fenilalanin:	38,8	mg
- - Tirozin :	19,8	mg
- - Lösin:	58,3	mg
- - İsolösin:	26,1	mg
- - Lizin:	61	mg

Vie Life DÜŞÜK PROTEİNLİ ACILI / ACISIZ SUCUK KARIŞIMI – 180 g FİYAT: 17 TL

Sucuk Hazırlanışı: Ürün içindeki ölçek kaşığından 4 silme karışımı (60 g) bir kaba koyunuz. Üzerine 50 ml su (1/4 su bardağı) ve 2 tatlı kaşığı tereyağı ya da margarin ekleyiniz. 10 dakika iyice yoğurunuz ve strece sarıp sucuk şekli veriniz. 1 gece dolapta bekletiniz (vaktiniz yoksa 2 saat bekletebilirsiniz). Dilimleyip kızartabilir ya da ızgara yapabilirsiniz.

İçindekiler: Mısır nişastası, tapyoka nişastası, patates unu, inülin, kıvam artırıcılar: ksantan gam ve guar gam, selüloz lifi, düşük proteinli galeta unu, kişniş, kimyon, karabiber, zencefil, yenibahar, sarımsak, et aroması, pancar kökü tozu.

Besin Değerleri (100 g hazırlanmış ürün için)

- Enerji:	160,98	kcal
- Yağ:	0,94	g
- Karbonhidrat:	35,97	g
- Diyet Lifi:	2,96	g
- Protein:	0,57	g
- - Fenilalanin:	31,5	mg
- - Tirozin :	15,1	mg
- - Lösin:	44,9	mg
- - İsolösin:	21,3	mg
- - Lizin:	46,1	mg

Vie Life DÜŞÜK PROTEİNLİ YUMURTA İKAMESİ – 300 g FİYAT: 15 TL

Hazırlanışı: Ürün içindeki ölçek kaşığından 2 silme karışımı (yaklaşık 20 g) bir kaba koyunuz. 7 yemek kaşığı soğuk su (yarım standart su bardağı) ilave ediniz ve çırpınız (isteğe göre blenderdan geçirebilirsiniz). Elde ettiğiniz karışımı kek, kurabiye, pasta gibi yumurta ihtiyacı duyulan tüm karışımlarda kullanabilirsiniz.

1 ölçek yumurta ikamesi (10 g) 1 yumurta ihtiyacınızı karşılamaktadır.

İçindekiler: Mısır nişastası, kıvam artırıcılar: hidroksipropil metil selüloz ve karboksimetil selüloz, renklendirici: beta karoten.

Besin Değerleri (100 g)

- Enerji:	346	kcal
- Yağ:	0,38	g
- Karbonhidrat:	84,3	g
- Diyet Lifi:	2,62	g
- Protein:	0	g
- - Fenilalanin:	0	mg
- - Tirozin :	0	mg
- - Lösin:	0	mg
- - İsolösin:	0	mg
- - Lizin:	0	mg

Vie Life
ÖZEL BESLENME ÜRÜNLERİ LİMİTED ŞİRKETİ

PKU

VEGAN

GLUTENSİZ